C.D.N. Ciudad de Santiago

Liga Alevín 2ª Jornada

Sábado 15 de Diciembre de 2018

Piscina Municipal de Arzua

Piñeiral, s/n - 15810 - Arzúa (A Coruña)

SALIDA AUTOBUS del Palacio de Congresos: 15:00

Calentamiento: 15:45 - Competición 17:00

	Nadador Femenino	Año	Pruebas		
1.	Zoe Martínez	2006	100 Espalda	100 Estilos	4x100 Libres?
2.	Daniela Lamas	2006	200 Libres	800 Libres	4x100 Libres?
3.	Eva Iglesias	2006			
4.	Clara Porto	2007	200 Libres	100 Espalda	4x100 Libres?
5.	Teresa Puente	2007	200 Libres	100 Estilos	4x100 Libres?
6.	Aurelia Melcher	2007	100 Espalda	100 Estilos	4x100 Libres?
7.	Julia González	2007	200 Libres	100 Espalda	4x100 Libres?
8.	Tania Munin	2007	200 Libres	100 Estilos	4x100 Libres?
9.	Uxía Domínguez	2007	100 Espalda	100 Estilos	4x100 Libres?
10.	Ana Villa	2007	100 Espalda	100 Estilos	4x100 Libres?
11.	Sara Nieto	2007	100 Espalda	100 Estilos	4x100 Libres?
12.	Ainara Zamar	2007	200 Libres	100 Estilos	4x100 Libres?

*Se realizarán 3 Relevo si asisten 12 nadadoras

	Nadador Masculino	Año	Pruebas		
1.	Samuel Pardo	2005	100 Mariposa	100 Estilos	4x100 Libres?
2.	Samuel Miguez	2005	200 Libres	100 Estilos	4x100 Libres?
3.	Iago Otero	2005	200 Libres	100 Espalda	4x100 Libres?
4.	Alex Munin	2005	200 Libres	100 Estilos	4x100 Libres?
5.	Manuel Leal	2006	200 Libres	100 Estilos	4x100 Libres?
6.	Hermon Fernández	2006	100 Mariposa	100 Estilos	4x100 Libres?
7.	Agustín Orechia	2006	200 Libres	100 Estilos	4x100 Libres?
8.	Tomás Rey	2006	200 Libres	100 Espalda	4x100 Libres?
9.	Bruno Illodo	2006	200 Libres	100 Estilos	4x100 Libres?

*Se realizarán 2 Relevo si asisten 8 nadadores

ENTRENADOR: David Lata y Alex Passaretti

DELEGADO: Dani Rama, Javier Puente y Oscar Fraga

- *Se recuerda lo importante de utilizar la uniformidad del Club*

2ª Jornada

1. 200 Libre Fem
2. 200 Libre Mas
3. 100 Mariposa Fem
4. 100 Mariposa Mas
5. 800 Libre Fem
6. 100 Espalda Mas
7. 100 Espalda Fem
8. 100 Estilos Mas
9. 100 Estilos Fem
10. 4x100 Libre Mas
11. 4x100 Libre Fem