

C.D.N. Ciudad de Santiago

Liga Alevín 1ª Jornada

Sábado 30 de Noviembre de 2019

Piscina de Santa Isabel - Santiago

Calentamiento: 15:45 - Competición 17:00

Se ruega puntualidad para poder dar las bajas y hacer los Relevos



| Nadador Femenino | | Año | Pruebas | | |
|------------------|------------------|------|-----------|-------------|---------------|
| 1. | Sara Nieto | 2007 | 100 Braza | 200 Espalda | 4x200 Libres? |
| 2. | Ana Villa | 2007 | 100 Braza | 400 Libres | 4x200 Libres? |
| 3. | Teresa Puente | 2007 | 100 Braza | 200 Espalda | 4x200 Libres? |
| 4. | Uxía Domínguez | 2007 | 50 Libres | 200 Espalda | 4x200 Libres? |
| 5. | Julia Gil | 2007 | 50 Libres | 100 Braza | 4x200 Libres? |
| 6. | Tania Munín | 2007 | 100 Braza | 400 Libres | 4x200 Libres? |
| 7. | Marta Rodríguez | 2007 | 50 Libres | 200 Espalda | 4x200 Libres? |
| 8. | Lía Suarez | 2007 | 50 Libres | 100 Braza | 4x200 Libres? |
| 9. | María Alonso | 2008 | 50 Libres | 200 Espalda | 4x200 Libres? |
| 10. | Daniela Rama | 2008 | 100 Braza | 400 Libres | 4x200 Libres? |
| 11. | Xiana Caamaño | 2008 | 50 Libres | 400 Libres | 4x200 Libres? |
| 12. | Sofía Cao | 2008 | 50 Libres | 100 Braza | 4x200 Libres? |
| 13. | Alejandra Pernas | 2008 | 50 Libres | 100 Braza | 4x200 Libres? |

*Se realizarán 3 Relevos si asisten 12 nadadoras

| Nadador Masculino | | Año | Pruebas | | |
|-------------------|------------------|------|-----------|-------------|---------------|
| 1. | Hermon Fernández | 2006 | 50 Libres | 200 Espalda | 4x200 Libres? |
| 2. | Agustín Orechia | 2006 | 50 Libres | 400 Libres | 4x200 Libres? |
| 3. | Tomás Rey | 2006 | 50 Libres | 200 Espalda | 4x200 Libres? |
| 4. | Bruno Illodo | 2006 | 100 Braza | 200 Espalda | 4x200 Libres? |
| 5. | Teo Gómez | 2006 | 50 Libres | 100 Braza | 4x200 Libres? |
| 6. | Mario Torres | 2006 | 50 Libres | 100 Braza | 4x200 Libres? |
| 7. | Jaime Pernas | 2006 | 50 Libres | 100 Braza | 4x200 Libres? |
| 8. | Daniel Vidal | 2007 | 50 Libres | 400 Libres | 4x200 Libres? |
| 9. | Lucas Ribó | 2007 | 50 Libres | 200 Espalda | 4x200 Libres? |
| 10. | Diego Mayer | 2007 | 50 Libres | 400 Estilos | 4x200 Libres? |
| 11. | Erik Munín | 2007 | 100 Braza | 400 Libres | 4x200 Libres? |
| 12. | Xoel Parceró | 2007 | 100 Braza | 400 Libres | 4x200 Libres? |

*Se realizarán 3 Relevos si asisten 12 nadadores

ENTRENADOR: David Lata y Alex Passaretti

DELEGADO: Alex Alonso y Oscar Fraga

- Se recuerda lo importante de utilizar la uniformidad del Club

1ª Jornada

1. 50 Libre Fem
2. 50 Libre Mas
- 3. 100 Braza Fem**
- 4. 100 braza Mas**
5. 400 Estilos Fem
6. 400 Estilos Mas
7. 200 Espalda Fem
8. 200 Espalda Mas
- 9. 400 Libre Fem**
- 10. 400 Libre Mas**
11. 4x200 Libre Fem
12. 4x200 Libre Mas

