

C.D.N. Ciudad de Santiago

Liga Benjamín 1ª Jornada

Sábado 30 de Noviembre de 2019

Piscina de Santa Isabel - Santiago

Calentamiento: 15:45 - Competición 17:00

Se ruega puntualidad para poder dar las bajas y hacer los Relevos



Nadador Femenino		Año	Pruebas		Relevos
1.	Lía Mosquera	2009	50 Libres	50 Espalda	4x50 Libres Mxt?
2.	Eva Noya	2010	50 Libres		4x50 Libres Mxt?

Nadador Masculino		Año	Pruebas		Relevos	
1.	Teo Fraga	2008	100 Libres	50 Espalda	4x50 Estilos?	4x50 Libres Mxt?
2.	Diego Barrera	2008	100 Libres	50 Espalda	4x50 Estilos?	4x50 Libres Mxt?
3.	Pedro López	2008	100 Libres	50 Espalda	4x50 Estilos?	4x50 Libres Mxt?
4.	Alonso Rey	2008	100 Libres	50 Espalda	4x50 Estilos?	4x50 Libres Mxt?
5.	Luca San Martín	2008	100 Libres	50 Espalda	4x50 Estilos?	4x50 Libres Mxt?
6.	Julio Castro	2009	50 Libres		4x50 Estilos?	4x50 Libres Mxt?
7.	Pablo Paz	2009	50 Libres		4x50 Estilos?	4x50 Libres Mxt?
8.	Miguel Sanmartín	2010	50 Libres		4x50 Estilos?	4x50 Libres Mxt?

ENTRENADORES: David Lata y Alex Passaretti

DELEGADO: Alex Alonso y Oscar Fraga

Se recuerda lo importante de utilizar la uniformidad del Club

1ª Jornada

4x50 Estilos Mas
4x50 Estilos Fem
100 Libre Mas 08
100 Libre Fem 09
50 Libre Mas 08/09/10
50 Libre Fem 09/10
50 Espalda Mas 08
50 Espalda Fem 09
4x50 Libre Mixto



Normativa Liga Benjamín 2019-2020:

https://www.fegan.org/fegan/tprd/1920/xeral/circulares/cir_1910_liga_benj.pdf