

C.D.N. Ciudad de Santiago

Liga Alevín 3ª Jornada

y Toma de Tiempos



Sábado 11 de enero de 2020

Piscina Municipal de Santa Isabel

Hora de calentamiento: 15:30

Hora de Competición 17:00

Nadador Femenino		Año			Pruebas	
1.	Sara Nieto	2007	100 Libres	100 Braza	200 Estilos	4x100 estilos?
2.	Ana Villa	2007	100 Libres	200 Estilos		4x100 estilos?
3.	Teresa Puente	2007	100 Libres	100 Espalda		4x100 estilos?
4.	Uxía Domínguez	2007	100 Libres	100 Espalda	200 Espalda	4x100 estilos?
5.	Julia Gil	2007	100 Libres	100 Espalda		4x100 estilos?
6.	Tania Munín	2007	100 Libres	200 Estilos		4x100 estilos?
7.	Marta Rodríguez	2007	100 Libres	100 Espalda	200 Estilos	4x100 estilos?
8.	Lía Suarez	2007	100 Libres	100 Espalda		4x100 estilos?
9.	María Alonso	2008	100 Libres	100 Espalda		4x100 estilos?
10.	Daniela Rama	2008	100 Libres	100 Estilos	100 Braza	4x100 estilos?
11.	Xiana Caamaño	2008	100 Libres	100 Espalda	200 Estilos	4x100 estilos?
12.	Sofia Cao	2008	100 Libres	100 Espalda	200 Estilos	4x100 estilos?
13.	Alejandra Pernas	2008	100 Libres	100 Espalda		4x100 estilos?

*Se realizarán 3 Relevos si asisten 12 nadadoras

Nadador Masculino		Año			Pruebas	
1.	Hermon Fernández	2006	100 Libres	200 Estilos	200 Estilos	4x100 estilos?
2.	Agustín Orechia	2006	100 Libres	100 Estilos		4x100 estilos?
3.	Tomás Rey	2006	100 Libres	200 Espalda		4x100 estilos?
4.	Bruno Illodo	2006	100 Braza	200 Espalda	100 Espalda	4x100 estilos?
5.	Teo Gómez	2006	100 Libres	200 Estilos	200 Estilos	4x100 estilos?
6.	Mario Torres	2006	100 Libres	100 Estilos		4x100 estilos?
7.	Jaime Pernas	2006	100 Libres	100 Estilos		4x100 estilos?
8.	Daniel Vidal	2007	100 Libres	200 Libres	200 Estilos	4x100 estilos?
9.	Lucas Ribó	2007	200 Libres	200 Espalda		4x100 estilos?
10.	Diego Mayer	2007	100 Libres	200 Estilos		4x100 estilos?
11.	Eric Munín	2007	100 Libres	200 Braza	100 Braza	4x100 estilos?
12.	Xoel Parceros	2007	100 Libres	200 Braza	200 Estilos	4x100 estilos?

*Se realizarán 3 Relevos si asisten 12 nadadores

ENTRENADOR: David Lata

DELEGADO: Dani Rama, Javier Puente y Alex Alonso

- Se recuerda lo importante de utilizar la uniformidad del Club

