

CONVOCATORIA DE COMPETICIÓN

1ª Jornada de Liga Gallega de Clubes PRIMERA DIVISIÓN



Día: Sábado 5 de Noviembre de 2022

Lugar: Piscina Santa Isabel

Calentamiento: 15:30 - Hora de Competición: 17:00

	Nadador	PRUEBAS		RELEVOS	
1.-	Diego Meijide	200 Estilos		4x50 Estilos?	4x100 Libres?
2.-	Alex Passaretti	400 Libres	50 Libres	4x50 Estilos?	4x100 Libres?
3.-	Xoel Parceró	100 Braza		4x50 Estilos?	4x100 Libres?
4.-	Xian Suarez	50 Libres		4x50 Estilos?	4x100 Libres?
5.-	Agustín Orechia	100 Mariposa	200 Espalda	4x50 Estilos?	4x100 Libres?
6.-	Tomás Rey	400 Libres	200 Espalda	4x50 Estilos?	4x100 Libres?
7.-	Igor Arce	100 Mariposa	200 Estilos	4x50 Estilos?	4x100 Libres?
8.-	Samuel Míguez	100 Braza		4x50 Estilos?	4x100 Libres?
9.-	David Lata			4x50 Estilos?	4x100 Libres?
10.-				4x50 Estilos?	4x100 Libres?

	Nadadora	PRUEBAS		RELEVOS	
1.-	Xiana Caamaño	400 Libres	200 Estilos	4x50 Estilos?	4x200 Libres?
2.-	Ainoa Gontan	400 Libres		4x50 Estilos?	4x200 Libres?
3.-	Noelia García	100 Mariposa	200 Estilos	4x50 Estilos?	4x200 Libres?
4.-	Eva Blaiteau	100 Braza		4x50 Estilos?	4x200 Libres?
5.-	Lucía Dosil	100 Mariposa		4x50 Estilos?	4x200 Libres?
6.-	María Alonso	200 Espalda		4x50 Estilos?	4x200 Libres?
7.-	Carla Cortiñas	100 Libres		4x50 Estilos?	4x200 Libres?
8.-	Lía Suarez	200 Espalda		4x50 Estilos?	4x200 Libres?
9.-	Marta Cabo	100 Libres		4x50 Estilos?	4x200 Libres?
10.-	Nadia García	100 Braza		4x50 Estilos?	4x200 Libres?

⇒ **Entrenador: José Rioseco**

⇒ **Delegado: David Lata**

- *Se recuerda la importancia de utilizar la equipación del Club*

1ª Jornada - 17:00

1. 4x50 Estilos Fem
2. 4x50 Estilos Mas
3. 400 Libre Fem
4. 400 Libre Mas
5. 100 Braza Fem
6. 100 Braza Mas
7. 100 Mariposa Fem
8. 100 Mariposa Mas
9. 200 Espalda Fem
10. 200 Espalda Mas
11. 200 Estilos Fem
12. 200 Estilos Mas
13. 100 Libre Fem
14. 50 Libre Mas
15. 4x200 Libre Fem
16. 4x100 Libre Mas

VAMOS CHIC@S!!!

